

Accompagnement aux analyses de pratiques professionnelles

Les objectifs :

- Comprendre son fonctionnement subjectif au travail en termes de représentation, valeur, motivation, besoin psychologique et comportement d'autoprotection
- Analyser son contexte professionnel en termes de rôle, place, fonction, mission, objectif implicite et explicite
- Renforcer, consolider son estime de soi professionnelle en termes de ressources, compétences, sens du travail...
- Partager des grilles de lecture permettant d'identifier les facteurs interagissant dans l'analyse d'une situation complexe.
- Mutualiser des compétences avec les autres participants.

Les compétences visées :

- Développer sa capacité d'autoanalyse face à la difficulté pour prendre du recul et modifier ses croyances et représentations.
- Développer des compétences de communication et de méta-communication pour faciliter le travail de co-élaboration et la co-construction du groupe.

L'Analyse de Pratiques Professionnelles favorise la clarification des situations complexes rencontrées dans tout travail de relation d'aide et d'accompagnement. Elle permet également de se réapproprier ses ressources, de mutualiser des apports théoriques autour de notions comme :

- La construction de l'identité professionnelle
- Les comportements de résistance et d'autoprotection individuelle et groupale
- Les rôles, places, fonctions, besoins psychologiques
- Les valeurs, croyances, représentations, idéaux professionnels
- Le transfert, le contre transfert, la formation réactionnelle