



**Lieu: 14 rue Marcellin Albert
34080 Montpellier**

Tram 3 arrêt Celleneuve



Je m'inscris au Stage

**« De la conscience du corps à l'expression
de soi »**

Qui se déroulera du 23 au 26 Juillet 2019

Afin de valider mon inscription ,
je verse 80 euros avant le 30 juin 2019.

Non récupérable en cas de désistement.

*(N'hésitez pas à me contacter pour une facilité de
paiement)*

*A l'ordre de: Corinne Bonnet-Barkats
14 rue Marcellin Albert 34080 Montpellier.*

Dates:

Signature:

**Le jardin nous accueillera pour les repas, qui seront
tirés du sac, quand aux boissons elles vous sont
offertes.**

De la *conscience*
du corps
à l'*expression* de soi

Corinne BONNET-BARKATS

Psychopraticienne

Tél: 06.74.28.19.52

[WWW://corinnebarkats.fr](http://www.corinnebarkats.fr)

Membre adhérente du SNPpsy



- **Oser** être soi et aller au contact des autres dans un cadre sécurisant et cheminer vers l'indépendance nécessaire au développement harmonieux de notre personnalité..
- Se **relier** au vivant par le mouvement.
- Pratiquer **l'attention** consciente et se reconnecter à toutes ses dimensions de l'être.
- Visiter nos **archétypes** et leurs différentes facettes, les explorer, les exprimer....les inviter à s'intégrer.
- Exprimer ses émotions, **éveiller** ses perceptions sensorielles.
- Retrouver sa véritable **nature** à la fois unique et multidimensionnelle.
- **Être** à sa place.

Fonctionner en groupe implique une notion de confiance, qui favorise l'émergence d'une ouverture à soi et aux autres. C'est par cette manifestation réciproque que les participants peuvent faire croître leur confiance, si précieuse dans notre vie.

Support d'outils: *Le mouvement, la visualisation, le travail des rêves, de la terre, le do-in, le dessin...et l'écoute corporelle.*

Nous sommes souvent divisés intérieurement entre nos besoins, nos désirs et nos aspirations, d'une part et nos contraintes extérieures et injonctions d'autre part.

Cette division peut se traduire par des somatisations, de l'anxiété, des difficultés relationnelles, du mal être... du conflit intérieur.

La psychosynthèse est un processus de transformation qui vise au développement de l'être dans sa globalité, afin d'harmoniser les parties divisées en soi.

Elle nous invite à prendre conscience de notre présence.

Pour se désidentifier de nos blocages, nos peurs, nos pensées, nos sentiments, de nos traumatismes en devenant « **créatif** » plutôt que « **réactif** ».

Pour développer nos potentiels et contacter nos ressources vers une construction permanente de soi.

La **Psychosynthèse** propose de développer notre capacité de présence vitale pour, de nouveau, nous motiver à réaliser ce qui nous tient à cœur.

Du 23 au 26 Juillet
De 10h à 17h

Début du stage mardi 23 à 10 h
Fin du stage Vendredi 26 à 17h

Coût: 300 euros

Pour une inscription avant le 15 juin
Coût : 270 euros
Le nombre de participants est limité à 10 personnes

